

Tuhkapäev

(Esimene lugemine Jl 2,12-18)
Lugemine prohvet Joeli raamatust

Nii ütleb Issand: Pöörduge minu poole kõigest südamest, paastudes, nuttes ja kurtes! Käristage lõhki oma süda, mitte oma riided, ja pöörduge Issanda, oma Jumala poole, sest tema on armuline ja halastaja, kannatlik ja rikas heldusest, ja tema kahetseb kurja! Kes teab, vahest ta pöördub ja kahetseb ja jätab teile õnnistuse, nii et te saate tuua roahvrit ja joogiohvrit Issandale, oma Jumalale? Puhuge sarve Siionis, pühitsege paastupüha, kutsuge kokku Jumalat teenima! Koguge rahvas, pühitsege kogudust, tooge kokku vanad, koguge lapsed ja imikud, peigmees tulgu välja oma toast ja pruut oma kambrist! Eeskoja ja altari vahel nutku preestrid, Issanda teenrid, ja öelgu: Säasta, Issand, oma rahvast, ja ära anna oma pärandust teotuseks, paganaile pilgata! Miks peaks rahvaste seas öeldama: "Kus on nüüd nende Jumal?" Siis Issand hoolitseb oma maa eest ja tunneb oma rahvale kaasa.
See on Jumala Sõna.

(Vastulaul Ps51 , 3-4.5-6b.12-13.14 u. 17. (R:3))
R: Halasta meie peale, Issand, sest me oleme pattu teinud.

Jumal, ole mulle armuline oma helduse pärast,
kustuta mu ülekohus oma halastuse pärast.
Pese mind hästi mu süüteost
ja tee mind puhtaks mu patust.
R:

Sest ma tunnen oma kurje tegusid
mu patt on alati mu silme ees.
Sinu vastu ainuüksi olen ma pattu teinud,
tegasid, mis Sulle on vastumeelt.

Loo mulle, Jumal, puhas süda
ning anna mulle uus, kindel vaim.
Ära heida minda ära oma palge eest
ja ära võta minult ära oma püha Vaimu.
R:

Anna mulle tagasi mu rõõm sinu lunastuse üle
ja kinnita mind oma tahte vaimuga.
Siis õpetan ma üleastujaile Sinu teed,
ja patused pöörduvad Su poole.
R:

(Teine lugemine 2Ko5,20-6,2)
Lugemine püha apostel Pauluse teisest kirjast korintlastele

Vennad, me oleme meie nüüd sõnumitoojad Kristuse asemel, sest Jumal on see, kes meie läbi manitseb. Ja nii me palume: laske end Jumalaga ära lepitada, sest tema on Jeesuse, kes patust ei teadnud, lasknud meie eest patuks saada, et meie saaksime tema kaudu osa Jumala õigusest. Olles Jeesuse kaastöölised me manitseme teid, et te Jumala armu ilmaasjata vastu ei võtaks. Ta ütleb ju: "Ma võtan sind kuulda armuajal ja aitan sind päästepäeval." Vaata, nüüd on armuaeg! Vaata, päästepäev on käes!
See on Jumala Sõna.

(Salm enne evangeeliumi Ps95,7d.8a)

Kui te kuulete Issanda häält, ärge paadutage oma südant.

(Evangeelium Mt 6, 1-6.16-18)
Lugemine püha Matteuse evangeeliumist

Hoidke end, et te oma vagasid tegusid ei tee inimeste ees, et nemad teid vaataksid, muidu ei ole teil palka oma Isalt, kes on taevas! Kui sa nüüd almuseid jagad, siis ära lase enese ees pasunat puhuda, nii nagu silmakirjatsejad teevad sünagoogides ja tänavatel, et inimesed neid ülistaksid. Tõesti, ma ütlen teile, neil on oma palk käes! Sina aga, kui sa oma almust jagad, siis ärge su vasak käsi teadku, mida su parem käsi teeb, et su almus oleks varjatud, ja su Isa, kes näeb varjatutki, tasub sulle! Ja kui te palvetate, siis ärge olge nagu silmakirjatsejad, sest nemad armastavad palvetada sünagoogides ja tänavanurkadel, et inimesed neid näeksid! Tõesti, ma ütlen teile, neil on oma palk käes! Aga sina, kui sa palvetad, siis mine oma kambrisse ja lukusta uks, palveta oma Isa poole, kes on varjatud, ja su Isa, kes näeb varjatutki, tasub sulle! Kui te aga paastute, siis ärge olge kurvanäolised nagu silmakirjatsejad, sest nemad teevad oma palge näotuks, et näidata inimestele oma paastumist. Tõesti, ma ütlen teile, neil on oma palk käes! Aga sina, kui sa paastud, siis võia oma pead ja pese oma nägu, et su paastumine ei oleks näha inimestele, vaid su Isale, kes on salajas, ja sinu Isa, kes näeb salajasse, tasub sulle!
See on Issanda Sõna.

Tuhkapäev

Armsad õed ja vennad, juba aastate eest tegid psühholoogid väikelastega järgmise tuntud katse. Laps pandi istuma ja tema vastu lauale asetati komm, ning öeldi: "Ma lähen praegu toast välja. Kui sa kolm minutit siin istud ja seda kommi ei võta enne kui ma tagasi tulen, siis saad ühe kommi veel juurde." Nagu aastaid hiljem selgus, said need lapsed, kes suutsid kolm minutit ära oodata, hilisemas elus palju paremini hakkama - nad jõudsid karjääriredelil teistest kaugemale ja tegid elus palju rohkem ära.

Paastuaeg järgib üldiselt sama skeemi. Inimene peab õppima endale hetkel meeldivana tunduvaid asju keelama, kui nende tagant paistab midagi veelgi meeldivamat. Tegemist on lihtsalt tahteharjutusega. Paastuajal harjutab inimene väikeste loobumistega oma moraalset tahet, tahtejõudu, mis aitab kiusatusele vastu seista siis, kui saatus seab hiljem meie tee soodsad võimalused tõsiselt pattu teha. Patt, minek omaenda äratuntud tõe vastu, võib olla küll esimesel pilgul meeldiv, kuid tema mõju on hävitav pikkadeks aastateks, kui mitte alatiseks.

Kuigi lihast, magusast või teistest oma lemmiksöökidest keeldumine ja muu traditsiooniline viis ennast piirata on nii mõnigi kord täiesti omal kohal, siis võibolla polegi see tänapäeva teaduse valgusel kõige tõhusam viis tahet harjutada. Lihast keeldumine reedeti - seda ei pane nagu õieti täheleegi, sest tervisliku toitumise nimel peaks kord nädalas ju niikunii kala sööma; mõneks ajaks taimetoidule üleminek võib aga teha pigem närviliseks ja rahulolematuks ning muutuda viimaks eesmärgiks omaette, mille taga pole enam midagi vaimset.

Pigem võiks inimene paastuajal seada end mõtetes vastamisi kiusatustega, mida ta kõige rohkem kardab, mille eest ta on kõige vähem kaitstud, ning öelda: "Ei, ma ei tee seda, ma ei lähe sinna, kus kiusatus mind varitseb, ma leian endas jõudu öelda EI!..."

Alles seejärel hakkab inimene tunnetuslikult aru saama, et olukord, kus ta saaks kiusatusele järele anda, tekib tähelepanematusel - kui see on tekkinud, siis on tegelikult juba tihti hilja. Kui inimene tunnetab sügavuti, kui raske on kiusatusele vastu seista, siis mõistab ta ka paremini, kuidas hoiduda patust varem, juba eos: seltskonnast, mis meie pahupoole välja võngutab, mõnuainetest, mille kohta me teame, et me ei oska nendega piiri pidada, muudest olukordadest, mis lõpuks kiusatusele järeleandmiseni viivad. Niisugune harjutamine ja enese

virtuaalne järelekatsumine pole sugugi vähem piinarikas kui paast, kuid annab paremaid tulemusi.

Parandage meelt ja uskuge evangeeliumi! Ma soovin Teile kõigile õnnistusrikast paastuaega.